

แผนการดำเนินโครงการองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace)

๑. ชื่อโครงการ สร้างเสริมองค์กรสุขภาวะเทศบาลตำบลหนองหล่ม
 ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๖

๑. หลักการและเหตุผล

องค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) มุ่งเน้นการดำเนินงานกับกลุ่มเป้าหมายหลัก คือ "คนทำงานในองค์กร" ที่ถือว่าเป็นบุคคลสำคัญและเป็นกำลังหลักของครอบครัว องค์กร ชุมชน และสังคม มีการส่งเสริมพัฒนา การสร้างองค์ความรู้ การสร้างคุณภาพชีวิตของบุคลากรในหน่วยงาน หากบุคลากรในองค์กร มีความสุข ย่อมส่งผลดีต่อการทำงานขององค์กร ความผาสุกในครอบครัว ชุมชน ส่งผลต่อสังคมที่มีความสุข ที่ยั่งยืน การสร้างความสุขในที่ทำงาน นับว่าเป็นปัจจัยสำคัญในการบริหารองค์กร มุ่งเน้นให้บุคลากรทุกคน ในองค์กรมีความสุขในการทำงาน ความสุขที่เกิดขึ้นนั้นก่อให้เกิดการสร้างสรรคทางความคิด งานที่ได้รับมอบหมาย มีประสิทธิภาพที่มากขึ้น ลดความตึงเครียดจากการทำงานและสภาพแวดล้อม ลดความขัดแย้งในองค์กร ความสุขที่เกิดขึ้นจากการทำงานเปรียบเสมือนน้ำหล่อเลี้ยงให้พฤติกรรมคนมีการปรับเปลี่ยนและพัฒนาไป ในแนวโน้มที่ดีขึ้น ซึ่งแนวคิดการจัดสมดุลชีวิตของมนุษย์ด้วยความสุข ๘ ประการ ประกอบด้วย

- ๑.การส่งเสริมด้านสุขภาพกายและใจ (Happy Body)
- ๒.การส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลในองค์กร (Happy Heart)
- ๓.การส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร (Happy Society)
- ๔.การส่งเสริมให้มีสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย (Happy Relax)
- ๕.การส่งเสริมให้บุคลากรได้พัฒนาความรู้ความสามารถ (Happy Brain)
- ๖.การส่งเสริมให้บุคลากรมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต (Happy Soul)
- ๗.การส่งเสริมด้านการออมและการวางแผนในการใช้จ่าย (Happy Money)
- ๘.การส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง (Happy Family)

เทศบาลตำบลหนองหล่ม ในฐานะองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นที่มีอำนาจหน้าที่ จัดการบริการสาธารณะตามพระราชบัญญัติเทศบาล พ.ศ.๒๔๙๖ และที่แก้ไขเพิ่มเติมถึง(ฉบับที่ ๑๔) พ.ศ.๒๕๖๒ จึงได้ดำเนินการจัดทำโครงการสร้างเสริมองค์กรสุขภาวะเทศบาลตำบลหนองหล่ม ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๖ ขึ้นเพื่อเป็นการส่งเสริมพัฒนา สร้างองค์ความรู้และคุณภาพชีวิตของบุคลากรในหน่วยงานให้มีความสุขและมีทัศนคติที่ดีต่อหน่วยงาน

๒. วัตถุประสงค์

๒.๑ เพื่อให้ผู้เข้าร่วมกิจกรรมได้พัฒนาขีดความสามารถในการบริหารจัดการตนเอง ในการปฏิบัติราชการให้เกิดผลสัมฤทธิ์ต่อภารกิจของหน่วยงาน/องค์กร

๒.๒ เพื่อให้ผู้เข้าร่วมกิจกรรมได้พัฒนาความสามารถในการสื่อสาร กวทำงานเป็นทีม และการเรียนรู้ร่วมกัน มีแนวทางในการเสริมสร้างความสมดุลระหว่างชีวิตและการทำงาน ทำให้เกิดความสุขในการทำงาน

๒.๓ เพื่อลดความขัดแย้งภายในหน่วยงาน องค์กรและชุมชน เกิดการสร้างสัมพันธ์ภาพที่ดี มีการทำงานร่วมกันเพื่อสร้างความปรองดอง

๒.๔ เพื่อให้ผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีพลังในการทำงาน และทำงานอย่างมีความสุข มีทัศนคติที่ดี ต่อหน่วยงาน

๓. กลุ่มเป้าหมาย คณะผู้บริหาร พนักงานเทศบาลและพนักงานจ้าง จำนวน ๙๐ คน

๔. วิธีการ/ขั้นตอนการดำเนินการ

๔.๑ จัดทำโครงการ/แผนการดำเนินงาน

๔.๒ แต่งตั้งคณะทำงานโครงการ องค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace)

๔.๓ วางแผนการดำเนินกิจกรรม

๔.๔ จัดกิจกรรมสร้างเสริมความสุข ๘ ด้าน

๔.๔.๑ กิจกรรมการส่งเสริมด้านสุขภาพกายและใจ (Happy Body)

-การส่งเสริมการออกกำลังกายโดยการเข้าร่วมการแข่งขันกีฬา

๔.๔.๒ กิจกรรมการส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลในองค์กร (Happy Heart)

-กิจกรรมการมอบเกียรติบัตรให้แก่ สมาชิกสภาเทศบาล พนักงานเทศบาล

-กิจกรรมจิตอาสา

๔.๔.๓ กิจกรรมการส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร (Happy Society)

-การสนับสนุนและส่งเสริมกิจกรรมสำหรับเด็ก ผู้สูงอายุ ได้แก่ โครงการอบรม “ผู้สูงวัยใส่ใจสุขภาพ”

-กิจกรรมจิตอาสาปรับปรุงที่อยู่อาศัยให้แก่ผู้ด้อยโอกาส

๔.๔.๔ กิจกรรมการส่งเสริมให้มีสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย (Happy Relax)

-กิจกรรมสันทนาการ เช่น งานเลี้ยงส่งท้ายปีเก่าต้อนรับปีใหม่

๔.๔.๕ กิจกรรมการส่งเสริมให้บุคลากรได้พัฒนาความรู้ความสามารถ

(Happy Brain)

-การจัดฝึกอบรมให้ความรู้แก่บุคลากรในหน่วยงาน

๔.๔.๖ กิจกรรมการส่งเสริมให้บุคลากรมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต (Happy Soul)

-การจัดกิจกรรมโสสานกรรม และทำบุญตักบาตร

**๔.๔.๗ กิจกรรมการส่งเสริมด้านการออมและการวางแผนในการใช้จ่าย
(Happy Money)**

- สนับสนุนและส่งเสริมการออม
- ส่งเสริมการปลูกพืชผักสวนครัว

๔.๔.๘ กิจกรรมการส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง (Happy Family)

- กิจกรรมวันเทศบาล เช่น รดน้ำดำหัวคณะผู้บริหาร สมาชิกสภาเทศบาล
- กิจกรรมสร้างเสริมความสัมพันธ์ภายในครอบครัว เช่น วันเด็ก

๔.๕ สรุปผลการดำเนินโครงการและรายงานผู้บริหารท้องถิ่น

- ๕.ผู้รับผิดชอบโครงการ สำนักปลัดเทศบาลตำบลหนองหล่ม
- ๖.สถานที่ดำเนินการ พื้นที่ หมู่ที่ ๑ - ๙ ตำบลหนองหล่ม
- ๗.ระยะเวลาดำเนินการ มกราคม - กันยายน ๒๕๖๖
- ๘.งบประมาณ ไม่ใช้งบประมาณ

๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๙.๑ ผู้เข้าร่วมกิจกรรมได้พัฒนาขีดความสามารถในการบริหารจัดการตนเองในการปฏิบัติราชการให้เกิดผลสัมฤทธิ์ต่อภารกิจของหน่วยงาน/องค์กร

๙.๒ ผู้เข้าร่วมกิจกรรมได้พัฒนาความสามารถในการสื่อสาร การทำงานเป็นทีม และการเรียนรู้ร่วมกัน มีแนวทางในการเสริมสร้างความสมดุลระหว่างชีวิตและการทำงาน ทำให้เกิดความสุขในการทำงาน

๙.๓ ความขัดแย้งภายในหน่วยงาน องค์กรและชุมชนลดลงเกิดการสร้างสัมพันธ์ภาพที่ดีมีการทำงานร่วมกันเพื่อสร้างความปรองดอง

๙.๔ ผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีพลังในการทำงาน และทำงานอย่างมีความสุข มีทัศนคติที่ดีต่อหน่วยงาน

(ลงชื่อ).....ผู้เขียนโครงการ

(นางสาวธิราภรณ์ มั่งมุล)

นักทรัพยากรบุคคล

(ลงชื่อ).....ผู้เสนอโครงการ

(นางสาวศิริภรณ์ ธิวงค์ษา)

หัวหน้าสำนักปลัด

(ลงชื่อ).....ผู้เห็นชอบโครงการ

(นายวรเทพ โกษา)

ผู้อำนวยการกองช่าง รักษาราชการแทน

ปลัดเทศบาลตำบลหนองหล่ม

(ลงชื่อ).....ผู้อนุมัติโครงการ

(นายศิริรับ เลิศคำ)

นายกเทศมนตรีตำบลหนองหล่ม