



รายงานผลกิจกรรมส่งเสริมและบริหารจัดการ
องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นให้เป็นองค์กรสุขภาวะ

(Happy Workplace)

เทศบาลตำบลหนองหล่ม อำเภอดอกคำใต้ จังหวัดพะเยา

องค์กรแห่งความสุข (Happy Workplace) เป็นแนวคิดหลักที่มุ่งการดำเนินงานกับกลุ่มเป้าหมายหลัก คือ “คนทำงาน ในองค์กร” ที่ถือเป็นบุคคลสำคัญและเป็นกำลังหลักของทั้งครอบครัว องค์กร ชุมชน และ สังคม การสร้างความสุขในที่ทำงาน นับว่าเป็นปัจจัยสำคัญในการบริหารองค์กร มุ่งเน้นให้บุคลากรทุกคนใน องค์กร มีความสุขในการทำงาน ความสุขที่เกิดขึ้นนั้นก่อให้เกิดกระบวนการทางความคิด ทำให้งานที่ได้รับ มอบหมายมีประสิทธิภาพมากขึ้น ลดความตึงเครียดจากการทำงาน สภาพแวดล้อม รวมทั้งลดความขัดแย้ง ภายในองค์กร ความสุขที่เกิดขึ้นจากการทำงานเปรียบเสมือนน้ำหล่อเลี้ยงให้พฤติกรรมคนปรับเปลี่ยนและ พัฒนาในแนวโน้มที่ดีขึ้น

Happy Workplace คือ กระบวนการพัฒนาคนในองค์กรอย่างมีเป้าหมายและให้ยุทธศาสตร์ สอดคล้องกับวิสัยทัศน์ขององค์กร เพื่อให้องค์กรมีความพร้อมต่อการเปลี่ยนแปลง ซึ่งจะนำพาองค์กรไปสู่ การเติบโตอย่างยั่งยืน (การจัดการองค์กรโดยเน้น การจัดการ “คน” เป็นหลัก) โดยใช้ความสุขพื้นฐานแปดประการ (Happy ๘) เป็นแนวทางในการบริหารจัดการชีวิตให้มีความสุข อย่างยั่งยืน สร้างทัศนคติบวกต่อมุมมองในการ ดำเนินชีวิต การอยู่ร่วมกับผู้อื่น การรับผิดชอบต่อสังคม เป็นสมาชิกที่ดีต่อครอบครัว องค์กร และ สังคม โดยมีความสุขที่แท้จริงบนพื้นฐาน ความสุขแปดประการที่สมดุลกับชีวิต ประกอบด้วย

๑) Happy Body (สุขภาพดี) มีสุขภาพแข็งแรงทั้งกายและจิตใจ เพราะมีความเชื่อว่าถ้ามนุษย์มี สุขภาพ ร่างกายที่แข็งแรงก็จะมีจิตใจที่ดีพร้อมที่จะรับมือกับปัญหาที่จะเข้ามาได้เป็นอย่างดี

๒) Happy Heart (น้ำใจงาม) มีน้ำใจเอื้ออาทรต่อกันและกัน เนื่องจากมีความเชื่อว่าความสุขที่ แท้จริง คือการเป็นผู้ให้

๓) Happy Society (สังคมดี) มีความรักสามัคคีเอื้อเฟื้อต่อชุมชนที่ตนทำงาน และพักอาศัย มีสังคมและ สภาพแวดล้อมที่ดีเพราะเชื่อว่าการที่ผู้คนมีความเป็นอยู่ที่ดีภายในสังคมหรือชุมชน ย่อมเป็นพื้นฐานที่ดี ทำให้ผู้อยู่อาศัย มีความรัก ความปรองดอง สามัคคีต่อกัน พร้อมร่วมแรงร่วมใจช่วยกันพัฒนาชุมชน ให้มีชีวิตการ เป็นอยู่ที่ดีขึ้น

๔) Happy Relax (ผ่อนคลาย) รู้จักผ่อนคลายต่อสิ่งต่างๆ ในการดำเนินชีวิต เพราะเชื่อว่าการที่ คนทำงาน หากไม่รู้จักสรรหาการผ่อนคลายให้กับตนเอง จะทำให้ร่างกายและจิตใจเกิดความเครียด อันส่งผลกระทบต่อหน้าที่การทำงาน

๕) Happy Brain (หาความรู้) มีการศึกษาหาความรู้พัฒนาตนเองตลอดเวลาจากแหล่งต่างๆ นำไปสู่การ เป็นมืออาชีพและความมั่นคงก้าวหน้าในการทำงานเพราะเชื่อว่า ถ้าเราทุกคนแสวงหาความรู้ใหม่ๆ มา เพิ่มพูนความรู้และพัฒนาตนเองอยู่เสมอ ก็จะเป็นอีกหนึ่งแรงผลักดัน ช่วยให้องค์กรพัฒนาขึ้น ด้วยบุคลากรที่มี ศักยภาพ

๖) Happy Soul (ทางสงบ) มีความศรัทธาในศาสนาและมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต เพราะเชื่อว่า หลักธรรมคำสอนของศาสนาเป็นสิ่งที่ช่วยการดำเนินชีวิตของทุกคนให้ดำเนินไปในเส้นทางที่ดีได้ ทำให้ทุกคนมีสติมี สมาธิในการทำงาน สามารถรับมือกับปัญหาที่เข้ามาได้ยึดหลักสัจจะสนุนให้เป็นคน ดีคิดดีทำดีและมีความศรัทธาใน คุณงามความดีทั้งปวง

๗) Happy Money (ปลอดภัย) มีเงิน รู้จักเก็บรู้จักใช้ไม่เป็นหนี้ปลูกฝังนิสัยอดออม ประหยัด รู้จัก วิธีใช้เงิน ไม่ใช่สุรุ่ยสุร่ายใช้จ่ายแต่เท่าที่จำเป็น ยึดหลักคำสอนการดำเนินชีวิตแบบเศรษฐกิจพอเพียง

๘) Happy Family (ครอบครัวดี) มีครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง ปลูกฝังนิสัยรักครอบครัว เพื่อนำไป เป็นหลักการใช้ชีวิตให้รู้จักความรัก ความเชื่อมั่น และความศรัทธาในความดีงาม จึงจะเกิดเป็นคนดี ใน สังคม(รักตนเอง รักครอบครัว รักการงาน รักเพื่อน รักในสิ่งที่พอเพียง)

เทศบาลตำบลหนองหล่มได้ทำกิจกรรมองค์กรแห่งความสุข (Happy Workplace) โดยใช้ความสุข
พื้นฐานแปดประการ (Happy ๘) ดังนี้

๑. กิจกรรม Happy Bpdy (สุขภาพดี) ส่งเสริมให้มีสุขภาพแข็งแรงทั้งกายและจิตใจ เช่น กิจกรรม
เข้าร่วมการแข่งขันกีฬาท้องถิ่นสัมพันธ์



๒. Happy Heart (น้ำใจงาม) ส่งเสริมให้มีน้ำใจเอื้ออาทรต่อกันและกัน เช่น กิจกรรม มอบเกียรติบัตรให้กับพนักงานที่ปฏิบัติงานด้วยความมีน้ำใจเอื้ออาทรต่อเพื่อนร่วมงานและมีจิตอาสาในการทำงาน



๓. กิจกรรม Happy Society (สังคมดี) มีความรักสามัคคีเอื้อเฟื้อต่อชุมชนที่ตนทำงาน เช่น กิจกรรม โครงการอบรม “ผู้สูงวัยใส่ใจสุขภาพ” และกิจกรรม จัดอาสาปรับปรุงที่อยู่อาศัยให้แก่ผู้ด้อยโอกาส



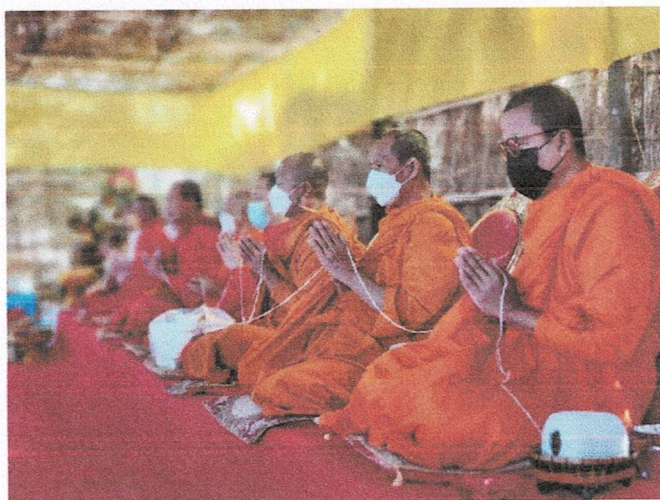
๔. Happy Relax (ผ่อนคลาย) รู้จักผ่อนคลายต่อสิ่งต่างๆ ในการดำเนินชีวิต เช่น กิจกรรมงานเลี้ยงส่งท้ายปีเก่าต้อนรับปีใหม่



๕. Happy Brain (หาความรู้) มีการศึกษาหาความรู้พัฒนาตนเองตลอดเวลา เช่น การจัดฝึกอบรม
ให้ความรู้แก่บุคลากรในหน่วยงาน



๖. กิจกรรม Happy Soul (ทางสงบ) มีความศรัทธาในศาสนาและมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต เช่น กิจกรรม ไส่สานกรรม และทำบุญตักบาตร



๗. กิจกรรม Happy Money (ปลอดหนี้) มีเงิน รู้จักเก็บรู้จักใช้ไม่เป็นหนี้ปลูกฝังนิสัยอดออม ประหยัดรู้จัก วิธีใช้เงิน ไม่ใช่สุรุ่ยสุร่ายใช้จ่ายแต่เท่าที่จำเป็น เช่น ส่งเสริมการออม และ ส่งเสริมการปลูกพืชผักสวนครัว



๘. กิจกรรม Happy Family (ครอบครัวดี) มีครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง ปลุกฝังนิสัยรักครอบครัว เช่น กิจกรรม รดน้ำดำหัวคณะผู้บริหาร สมาชิกสภาเทศบาล และ กิจกรรม วันเด็ก



เทศบาลตำบลหนองหล่ม จ้างขอรายงานผลกิจกรรมส่งเสริมและบริหาร จัดการองค์กรปกครอง
ส่วนท้องถิ่นให้เป็นองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace)

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

(นางสาวธีราภรณ์ มั่งมุล)
นักทรัพยากรบุคคล ชำนาญการ

(นางสาวศิริภรณ์ ชิงค์ษา)
หัวหน้าสำนักปลัดเทศบาล

(นายวรเทพ โกษา)
ผู้อำนวยการกองช่าง รักษาการแทน
ปลัดเทศบาลตำบลหนองหล่ม

(นายศิริรับ เลิศคำ)
นายกเทศมนตรีตำบลหนองหล่ม